

Kursplan Frühjahr 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:30-10:45 h		Yoga am Morgen (P, O) 16.04.-02.07.24 / 10 x (außer 21.+28.05.)		
10:00-11:00 h				Stuhlyoga im Petrihaus 07.03.-06.06.24 / 10 x (außer 11.04. + 23.05.)
16:45-18:00 h			Yoga für den Rücken 17.04.-10.07.24 / 10 x (außer 22.+29.05.)	
17:15-18:30 h				Anfänger * 07.03.-02.05.24 / 8 x (außer 11.04.)
17:30-18:45 h	Mittelstufe 15.04.-01.07.24 / 10 x (außer 27.05.)			
18:30-19:45 h		sanfte Mittelstufe (P, O) 16.04.-02.07.24 / 10 x (außer 21.+28.05.)		
19:00-20:15 h				sanfte Mittelstufe 18.04.-11.07.24/ 10 x (außer 23.05.)
19:15-20:30 h	Mittelstufe + 15.04.-01.07.24 / 10 x (außer 27.05.)			

An den Feiertagen finden die Kurse nicht statt! / (P, O) - Kurse werden zusätzlich online übertragen!

* Dieser Kurs wird im Auftrag der AOK angeboten - er ist für Versicherte aller Kassen geöffnet (30,00 € Pfand für AOK-Mitglieder, 96,00 € für „Fremdversicherte“ - Bescheinigung möglich)

Gebühren:

Studio

- Kurs, 10x75 Minuten - 135,00 € (Bescheinigung möglich, inkl.)

Online-Videochat (Liveübertragung) der Studiokurse (ohne Bescheinigung!)

- | | |
|----------------------|--|
| - Kurs, 10 x 75 Min. | - 115,00 € |
| - 5er-Karte | - 70,00 € (gültig während eines 10er-Kursblocks) |
| - 10er-Karte | - 135,00 € / 5 Monate gültig |

Zusatzangebote:

Stuhlyoga im Petrihaus: Kurs, 10 x 60 Minuten - 120,00 € (Teilnahmebescheinigung möglich, inkl.)

Alle Gebühren enthalten die gesetzliche MWSt in Höhe von 19 %.

www.tanja-yoga-hypnose-reiki-praxis-hofgeismar.de
Tel. 0160 4121669