

Yoga im Advent & Yoga für den guten Zweck!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:45-18:00 h			<i>Rücken yoga mit Klang (P)</i> am: 08.12.21 <i>Yoga für die innere Mitte (P, O)</i> am: 15.12.21	
18:00-19:30 h		<i>YIN-Yoga mit Klang (P)</i> am: 14.12.21		
18:15-19:30 h	<i>Hatha-Yoga mit Klang (P)</i> am: 06.12.21			
18:30-20:00		<i>Sanfte Yogaeinheit mit anschl. Yoga-Nidra- Tiefenentspannung (P, O)</i> am: 07.12.21		<i>YIN-Yoga mit Klang (P)</i> am: 09.12.21 ***** <i>Yoga für Liebe & Mitgefühl (P, O)</i> am: 16.12.21

Die Angebote können einzeln gebucht werden - eine **verbindliche Anmeldung** ist jedoch erforderlich!
P = Präsenzveranstaltung, O = online möglich

Gebühr: 75 Min. - 15,00 €, 90 Min. - 18,00 €

75 % der Einnahmen vom 14. - 16.12.21 spende ich an „Aktion Deutschland Hilft“!