

## Kursplan Frühjahr 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30-10:45 h		<b>Yoga am Morgen (O)</b> 13.04.-15.06.21 / 10 x			
16:45-18:00 h		<b>Anfänger * (P)</b> ab 18.05. / 10 x	<b>Yoga für den Rücken</b> 14.04.-16.06.21 / 10 x		<b>Zusatzangebot: (O)</b> <b><u>YIN-Yoga</u></b> <b><u>jeweils 17:30 - 19:00</u></b>
17:15-18:30 h					<b>16.04. - für die Hüfte</b>
17:30-18:45 h	<b>Mittelstufe (O)</b> 12.04.-21.06.21 / 10 x				<b>23.04. - für den Rücken</b>
18:30-19:45 h		<b>sanfte Mittelstufe (O)</b> 13.04.-15.06.21 / 10 x			<b>30.04. - für die Schultern</b>
19:00-20:15 h				<b>sanfte Mittelstufe</b> 08.04.-24.06.21/ 10 x	<b>07.05. - mit Klangschalen (nur Präsenz!)</b>
19:15-20:30 h	<b>Mittelstufe + (O)</b> 12.04.-21.06.21 / 10 x				

**Alle Kurse werden - falls möglich - auch als Präsenzkurse durchgeführt sowie online übertragen. Sollte Präsenz nicht möglich sein, werden nur die mit (O) gekennzeichneten Kurse online angeboten.**

**\* (P) - Anfängerkurs - wird nur als Präsenzkurs angeboten**

## Gebühren:

### Studio (max. TN-Zahl 6 Personen)

- Kurs, 10x75 Minuten - 130,00 € \*\*

### Online-Videochat (Liveübertragung) der Studiokurse

- Kurs, 10 x 75 Min. - 110,00 € \*\*
- 10er-Karte (ohne Bescheinigung) - 130,00 € / 5 Monate gültig
- 10er-Karte als Zweitkurs (ohne Besch.) - 90,00 € - 5 Monate gültig

**\*\* Für beide Varianten Teilnahmebescheinigung möglich (ohne Aufpreis)!**

**Zusatzangebot YIN-Yoga: 15,00 €/Einheit**

Alle Gebühren enthalten die gesetzliche MWSt in Höhe von 19 %.

[www.tanja-yoga-hypnose-reiki-praxis-hofgeismar.de](http://www.tanja-yoga-hypnose-reiki-praxis-hofgeismar.de)