

Hygienekonzept für Yogastunden

- Betreten der Praxis mit **Mundschutz**, dieser darf nur auf der Matte abgelegt werden.
- Aufenthalt **nur von 1 Person im Eingangsbereich** - bitte sonst vor der Tür bleiben - Warteschlangen vermeiden.
- **Vor Betreten des Kursraumes** bitte entweder die **Hände sorgfältig mit Seife waschen ODER Hände desinfizieren**.
- Für Toilette/Waschb. steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Der Umkleieraum darf nur **einzel**n genutzt werden!
- **Eigene Matte und Decke** etc. sowie **Getränke** mitbringen.
- Matten nur im gekennzeichneten Bereich auslegen.
- Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben und ggf. das Online-Angebot nutzen!
- Toilette, Wasserhähne und Türklinken werden täglich desinfiziert.
- Die Luftqualität während der Kurseinheit wird mit Hilfe eines CO₂-Messgerätes kontrolliert und die Lüftungsintervalle entsprechend durchgeführt.